

So erreichen Sie uns



Ihre Ansprechpartnerin

Katja Szkudlarek

Diätassistentin



Ihre Ansprechpartnerin

Steffi Malinski

Dipl. Ökotrophologin



pro:med Service GmbH
Pfotenhauerstraße 111a, 01307 Dresden



Tel. 0351 440475-0
Fax 0351 440475-190



www.promed-verbindet.de
ernaehrungsteam@promed-service.de



[instagram.com/promed_verbindet](https://www.instagram.com/promed_verbindet)
[facebook.com/promedverbindet](https://www.facebook.com/promedverbindet)

Unsere Beratungen können persönlich,
per Videochat oder telefonisch
durchgeführt werden.



Jederzeit gern...

Ob in der präventiven, individuellen
Ernährungsberatung oder in der
unterstützenden Ernährungstherapie -
schon mit kleinen Anpassungen im Alltag
können Erfolge erzielt werden.



**Eine anteilige Kostenerstattung
Ihrer Krankenkasse
ist bei Vorlage einer ärztlichen
Notwendigkeitsbescheinigung möglich!**

Jederzeit gern...

Gesund leben



**mit fachkundiger
Unterstützung**

Viel probiert, trotzdem nichts passiert?
Verlieren Sie nicht den Mut -
Sprechen Sie uns an, gemeinsam finden
wir den richtigen Weg für Sie!



Jederzeit gern...

Präventive Ernährungsberatung

Sie möchten Ihre Ernährung optimieren und wissen nicht genau wie?

Sie möchten ernährungsbedingte Erkrankungen vorbeugen?

Dann lassen Sie uns gemeinsam schauen, wie wir Ihre Ernährung optimieren können!

Ob in der Schule, im Studium, im Beruf oder in der Freizeit - die vollwertige Ernährung kann sich an vielfältige Lebensumstände anpassen.

Eine präventive Ernährungsberatung ist für jeden geeignet:

- Kinder und Jugendliche
- Schwangere, stillende Mütter
- Erwachsene in jedem Alter



Individuelle Ernährungsberatung

Eine individuelle Ernährungsberatung ist speziell auf Sie und Ihre Gesundheit abgestimmt.



Egal unter welchen gesundheitlichen Problemen Sie leiden, wir unterstützen Sie gern:

Adipositas
Diabetes mellitus
Untergewicht
Mangelernährung
Lebensmittelallergien
Lebensmittelunverträglichkeiten
Rheumatische Erkrankungen
Gicht/ erhöhte Harnsäurewerte
Fettstoffwechselstörung
Lip-/Lymphödem
Osteoporose
Magen-Darm-Erkrankungen
Essstörungen
u.v.m.

Zögern Sie nicht, sprechen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gern!

Unterstützende Ernährungstherapie

Aufgrund von chronischen Erkrankungen oder einer Krebstherapie können Sie nicht mehr ausreichend Energie zuführen?






oder

Das Essen fällt Ihnen immer schwerer?

oder

Alles schmeckt gleich und Sie haben keinen Appetit mehr?

Ein zu schneller Gewichtsverlust wirkt sich negativ auf den Therapieverlauf aus und bedeutet, dass der Körper unterversorgt wird. Dies kann unter anderem zu folgenden Nebenwirkungen führen:

-  Müdigkeit
-  Kraftlosigkeit
-  Durchfall oder Verstopfungen
-  Schmerzen
-  Kreislaufprobleme

Eine professionelle Ernährungsberatung kann die laufende Therapie positiv beeinflussen.